

Sessão Prática de

Medicina de Trabalho

Se você está aqui é porque tem interesse de ter uma **experiência enriquecedora na sua jornada profissional na Sanar!** Neste documento vamos te contar tudo que você precisa saber sobre a sessão prática.

Vamos lá?



Nossa proposta

Ajudar no **desenvolvimento de habilidades práticas** relacionadas com a identificação e gerenciamento de riscos ocupacionais in loco, além de treinar a técnica de exame físico para diagnóstico dos principais distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).

Para isso, vamos proporcionar uma **Imersão em Anamnese e Exame Físico Ortopédicos**, com o estudo da anatomia ortopédica básica, exame físico ortopédico e principais DORT's, além de uma **Visita Técnica a uma empresa parceira** para que possam colocar em prática os conhecimentos sobre gerenciamento de riscos ocupacionais, programas de Gerenciamento de Riscos (PGR) e de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), tendo contato com diferentes modalidades e nichos empresariais e suas especificidades ocupacionais, dentre outros aprendizados.

Informações

O seu curso engloba **duas experiências** práticas em uma mesma oportunidade.



Durante 3 dias seguidos, você poderá vivenciar uma **Imersão em Anamnese e Exame Físico Ortopédicos**, como também uma **Visita Técnica a uma empresa parceira**.

Para um melhor aproveitamento dessa experiência, indicamos o estudo do **Módulo 1** do seu curso.

O ideal é **trazer** seu material para anotações, como **bloco** e **caneta**.



Porém, todo o material para a realização das sessões será de responsabilidade da Sanar.



Conteúdo

Principais temas que serão abordados nas sessões:

- Anatomia ortopédica básica;
- Exame físico ortopédico para principais DORTs;
- Exame físico e manobras ortopédicas;
- Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO);
- Programa de Gerenciamento de Risco (PGR);
- Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO);
- Visitação técnica - Papel do médico do trabalho dentro de uma empresa.
- Identificação dos riscos ocupacionais in loco.



Agenda

A sessão prática tem duração total de três dias, sendo um dia destinado à imersão e um dia destinado à visita técnica.

Imersão em Anamnese e Exame Físico Ortopédicos

Endereço: [Av. Jabaquara, 1280 - Mirandópolis, São Paulo. Prédio 3 – 3º Andar.](#)

Entrada do Estacionamento: [Av. Afonso Mariano Fagundes, 73.](#)



Visita técnica à empresa parceira

Disponibilizaremos uma van para seu deslocamento até a empresa com saída do Prédio 1 do Cetrus. **Horário de saída: 7h**

Endereço: [Av. Jabaquara, 474 - Mirandópolis, São Paulo.](#)



Visita e problematização dos espaços de trabalho para avaliação dos riscos ocupacionais

Endereço: [Av. Jabaquara, 1280 - Mirandópolis, São Paulo. Prédio 3 – 3º Andar.](#)

Entrada do Estacionamento: [Av. Afonso Mariano Fagundes, 73.](#)

Dicas de hotéis

Dicas de restaurantes

DIA

01



Horário: 8h às 18h



Cetrus - Av. Jabaquara, 1280,
Mirandópolis, São Paulo. Prédio 3
- 3º Andar.

- 7h - Saída para empresa parceira (visita técnica)
- 9h-10h30 - Atividade de interação e visita:
- **10h30 às 11h - Coffee break**
- 11h - 12h30 - Atividade de interação e visita

Almoço

- 14 às 14h30 - Instruções iniciais e orientações gerais
- 14h30 às 15h30 - Consolidando os conhecimentos na construção do PGR
- **15h30 às 16h30 - Coffee break**
- 14h30 às 15h30 - Consolidando os conhecimentos na construção do PGR

DIA

01



Horário: 8h às 18h



Cetrus - Av. Jabaquara, 1280,
Mirandópolis, São Paulo. Prédio 3
- 10º Andar.

Grupos 1 e 2

Grupo 1:

- 13h às 15h - Visita e problematização dos espaços de trabalho para avaliação dos riscos ocupacionais: LABORATÓRIO DE ANATOMIA
- 15h às 15h30 - [Coffee break](#)
- 15h30 às 18h - Discussão e problematização acerca dos processos produtivos

Grupo 2:

- 13h às 15h - Visita e problematização dos espaços de trabalho para avaliação dos riscos ocupacionais: SERVIÇO DE LIMPEZA
- 15h às 15h30 - [Coffee break](#)
- 15h30 às 18h - Discussão e problematização acerca dos processos produtivos

DIA

02



Horário: 7h às 18h30



**Cetrus - Av. Jabaquara, 4740,
Mirandópolis, São Paulo.**

Grupos 1 e 2

- 7h - Saída para empresa parceira (visita técnica)
- 9h-10h30 - Atividade de interação e visita:
- 10h30 às 11h - **Coffee break**
- 11h - 12h30 - Atividade de interação e visita

Almoço

- 13h às 15h - Visita e problematização dos espaços de trabalho para avaliação dos riscos ocupacionais: LABORATÓRIO DE ANATOMIA
- 15h às 15h30 - **Coffee break**
- 15h30 às 18h - Discussão e problematização acerca dos processos produtivos

DIA

03



Horário: 8h às 18h



Cetrus - Av. Jabaquara, 1280,
Mirandópolis, São Paulo. Prédio 3
- 3º Andar.

- 8h às 10h - Visita e problematização dos espaços de trabalho para avaliação dos riscos ocupacionais: SERVIÇO DE LIMPEZA
- 10h às 10h30 - *Coffee break*
- 10h30 às 12h30 - Discussão e problematização acerca dos processos produtivos

Almoço

- 14h às 15h30 - Discussão e problematização acerca dos processos produtivos
- 15h às 15h30 - *Coffee break*
- 15h30 às 18h - Discussão e problematização acerca dos processos produtivos



Resultados

96%

dos alunos se sentem satisfeitos

com as aulas práticas e mais preparados para sua rotina.

92%

dos alunos se sentem mais seguros

para atender pacientes, após participarem da sessão prática.

Após a participação das sessões práticas o aluno terá aplicado os conhecimentos teóricos e estará apto para **realizar manobras ortopédicas diagnóstica das principais DORT's**, além de conseguir **identificar e gerenciar os riscos ocupacionais, elaborar o PGR, avaliar o PGR, elaborar o PCMSO e avaliar o PCMSO.**



Agende a sua sessão prática !

Enriqueça ainda mais sua **carreira** através de **experiências transformadoras** junto com a **Sanar Pós!**

 sanar pós